

# OGG **x** FENIX™



ORGANO

**RECEPTI**  
za napitke

## **LEDENA KAVA**

1 žlička mešanice napitka FENIX z okusom vanilje

250 ml polposnetega mleka

1 vrečka črne kave OG

3-5 kock ledu

Premešajte in uživajte

## **LEDENA KREMNA KAVA MOKA**

1 žlička mešanice napitka FENIX z okusom čokolade

250 ml polposnetega mleka

1 vrečka črne kave OG

3-5 kock ledu

Premešajte in uživajte

## **ČRNI ČAJ Z MLEKOM (CHAI LATTE)**

1 žlička mešanice napitka FENIX z okusom vanilje

250 ml polposnetega mleka

1 vrečka črnega ledenega čaja OG

2 žlički cimeta

1/8 žličke mletega ingverja

1/8 žličke klinčkov v prahu

1/8 žličke mletega popra

3-5 kock ledu

Premešajte in uživajte

## **ČOKOLADNI MLEČNI NAPITEK**

1 žlička mešanice napitka FENIX z okusom čokolade

250 ml polposnetega mleka

1/2 žličke vaniljevega ekstrakta

3-5 kock ledu

Premešajte in uživajte

## ZELO JAGODNO

1 žlička mešanice napitka FENIX z okusom vanilje  
250 ml polposnetega mleka  
1/2 skodelice zamrznjenega mešanega jagodičja  
3-5 kock ledu  
Premešajte in uživajte

## ARAŠIDOVO MASLO IN BANANA

1 žlička mešanice napitka FENIX z okusom vanilje  
250 ml polposnetega mleka  
1 manjša banana  
2 žlički arašidovega masla brez dodanega sladkorja  
3-5 kock ledu  
Premešajte in uživajte

## ČEŠNJA Z ZAČIMBAMI

1 žlička mešanice napitka FENIX z okusom vanilje  
250 ml polposnetega mleka  
1/2 skodelice zamrznjenih temnih češenj  
2 žlički cimeta  
3-5 kock ledu  
Premešajte in uživajte

## MANGO IN BRESKEV

1 žlička mešanice napitka FENIX z okusom vanilje  
250 ml polposnetega mleka  
1/4 skodelice zamrznjenega manga  
1/4 skodelice zamrznjenih breskev  
3-5 kock ledu  
Premešajte in uživajte

## AMBROZIJA

1 žlička mešanice napitka FENIX z okusom vanilje  
250 ml polposnetega mleka  
1/2 žličke kokosovega ekstrakta  
1/4 skodelice rezin hruške  
Premešajte in uživajte

## SLIVA OSVEŽILNA

1 žlička mešanice napitka FENIX z okusom vanilje  
250 ml polposnetega mleka  
1/3 skodelice sliv (izkoščičenih)  
2 žlički soka srednje velike limone  
3-5 kock ledu  
Premešajte in uživajte



SADNI OKUSI



# JABOLČNI UŽITEK

1 žlička mešanice napitka FENIX z okusom vanilje  
250 ml polposnetega mleka  
3 žličke jabolčne čežane brez dodanega sladkorja  
2 žlički cimeta  
1/2 žličke vaniljevega ekstrakta  
3-5 kock ledu  
Premešajte in uživajte

# BOROVNICE S SMETANO

1 žlička mešanice napitka FENIX z okusom vanilje  
250 ml polposnetega mleka  
1/4 skodelice zamrznjenih borovnic  
1/4 skodelice kremnega sira brez dodanega sladkorja  
3-5 kock ledu  
Premešajte in uživajte

# SREČA Z ANANASOM IN ČEŠNJAMI

1 žlička mešanice napitka FENIX z okusom vanilje  
250 ml polposnetega mleka  
1/4 skodelice zamrznjenih borovnic  
1/2 skodelice zamrznjenih kosov ananasa  
1/4 skodelice temnih češenj  
3-5 kock ledu  
Premešajte in uživajte

SADNI OKUSI



## MANDLJEVA POSLASTICA

1 žlička mešanice napitka FENIX z okusom vanilje

250 ml polposnetega mleka

1/2 žličke kokosovega ekstrakta

1 žlica kokosa v prahu

3-5 kock ledu

Premešajte in uživajte

## LEDENA KREMNA KAVA MOKA

1 žlička mešanice napitka FENIX z okusom čokolade

250 ml polposnetega mleka

1 vrečka črne kave OG

3-5 kock ledu

Premešajte in uživajte

## S POPROVO METO

1 žlička mešanice napitka FENIX z okusom vanilje

250 ml polposnetega mleka

1/2 skodelice zamrznjenih jagod

1/2 žličke ekstrakta poprove mete

3-5 kock ledu

Premešajte in uživajte

## CIMETOVA RADOST

1 žlička mešanice napitka FENIX z okusom vanilje

250 ml polposnetega mleka

2 žlički cimeta

1/2 žličke vaniljevega ekstrakta

3-5 kock ledu

Premešajte in uživajte

## PRIDIH LIMONE

1 žlička mešanice napitka FENIX z okusom vanilje

250 ml polposnetega mleka

2 žlici soka srednje velike limone

1 žlica limonine lupine

3-5 kock ledu

Premešajte in uživajte

## BUČA Z ZAČIMBAMI

1 žlička mešanice napitka FENIX z okusom vanilje

250 ml polposnetega mleka

1/3 skodelice konzerviranih buč (brez dodane soli ali sladkorja)

1/8 žličke vaniljevega ekstrakta

1/8 žličke cimeta

1/8 žličke muškarnega oreščka

3-5 kock ledu

Premešajte in uživajte

## ČOKOLADA S POPROVO METO

1 žlička mešanice napitka FENIX z okusom  
čokolade  
250 ml polposnetega mleka  
1/2 žličke ekstrakta poprove mete  
3-5 kock ledu  
Premešajte in uživajte

## ČOKOLADNA NOROST

1 žlička mešanice napitka FENIX z okusom  
čokolade  
250 ml polposnetega mleka  
1/4 žličke kremnega sira brez dodanega sladkorja  
3-5 kock ledu  
Premešajte in uživajte

## ČEŠNJE, OBLITE S ČOKOLADO

1 žlička mešanice napitka FENIX z okusom  
čokolade  
250 ml polposnetega mleka  
1/4 skodelice zamrznjenih temnih češenj  
3-5 kock ledu  
Premešajte in uživajte

Če za pripravo napitkov uporabite dodatne sestavine, razen polposnetega mleka, napitek ne bo učinkoval kot nadomestek obroka za nadzor telesne teže in bo to morda negativno vplivalo na vaše cilje glede izgube telesne teže.

## ČOKOLADA IN ARAŠIDOVO MASLO

1 žlička mešanice napitka FENIX z okusom čokolade  
250 ml polposnetega mleka  
1 žlica arašidovega masla brez dodanega sladkorja  
3-5 kock ledu  
Premešajte in uživajte

## NEMŠKA ČOKOLADNA EKSTRAVAGANCA

1 žlička mešanice napitka FENIX z okusom  
čokolade  
250 ml polposnetega mleka  
1 žlička kokosovega ekstrakta  
3-5 kock ledu  
Premešajte in uživajte